

11. Ulusal Aile Hekimliği Kongresi

TAHUD'un düzenlemiş olduğu 11. Ulusal Aile Hekimliği Kongresi; AİLE 2012, 16-20 Mayıs 2012 tarihleri arasında 600'ü aşan bir katılımı Antalya'da gerçekleştirildi. Kongre; "Bulaşıcı olmayan hastalıklarla mücadele programları" paneli ile açıldı. Diyabet, hipertansiyon ve KOAH gibi hastalıklarla mücadelede yürütülmekte olan programlar ile ilgili konunun uzmanları tarafından katılımcılara bilgi verildi. Açılış paneli sonrası açılış törenine geçildi. Kongre Genel Sekreteri Prof. Dr. Hüseyin Avni ŞAHİN'in konuşması ile başlayan törende WONCA Avrupa Genel Sekreteri Job METSEMAKERS kongrelerin eğitime katkısına vurgu yaptı ve bu yıl ikincisi kutlanacak olan Dünya Aile Hekimleri Günü'nü (19 Mayıs) Türkiye'de aile hekimleri ile beraber karşılamanın sevincini yaşadığını belirtti. Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Başkan Yardımcısı Dr. Halil EKİNCİ yaptığı konuşmada aile hekimliği ile ilgili kısa bir durum değerlendirmesi yaparak katılımcıların iyi bir kongre geçirmelerini diledi. Son olarak TAHUD genel başkanı Prof. Dr. Okay BAŞAK söz alarak TAHUD'un geçtiğimiz yıl gerçekleştirdiği eğitim faaliyetleri hakkında bilgi verdi. Törende ayrıca geçtiğimiz sene genç yaşında kaybedilen TAHUD Merkez Yönetim Kurulu üyesi Uz. Dr. Rıdvan ŞAHİN anıldı. Özellikle İstanbul'un aile hekimliğine geçişinde verdiği katkılardan humanist ve yardımsever kişiliğinden ve yazdığı güzel öykülerden bahsedildi. Her yıl verilecek olan Rıdvan ŞAHİN Öykü Ödülü duyuruldu. Törende yine görev başında öldürülmesi ile tüm sağlık çalışan-

larını yasa boğan Op. Dr. Ersin ARSLAN anıldı ve sağlık çalışanlarına şiddet kınandı. Bunun bir göstergesi olarak tören sonrası katılımcılara üzerinde "Hekime şiddete sıfır tolerans" yazan siyah bileklikler dağıtıldı. Bu yıl akşam saatlerine alınan ve saat 20:30'da başlayan, beş ayrı salonda devam eden kurslardan en çok "Tütün kontrolü ve tütün bağımlılığı tedavisi" ve "Diyabette insülin tedavisi" ilgi gördü.

Kongrenin ikinci günü ilk oturumda verdiği konferans- ta WONCA Avrupa Genel Sekreteri Job METSEMAKERS, WONCA'nın Avrupa'da aile hekimliğine katkılarını ve çeşitli Avrupa ülkelerine aile hekimliği uygulamalarını geliştirme amacı ile verilen yardımı anlattı. İki ana salondaki panellerin konuları "Motilite Sorunları" ve "Çocuklarda büyüme ve gelişmenin değerlendirilmesi" idi. En kalabalık oturumlardan ilki "Uzmanına Danış" oturumunda Prof. Dr. Enis Alpin GÜNERİ'nin konuşmacı olduğu "Vertigolu hastaya yaklaşım" ve Türk Halk Sağlığı Kurumu Başkan Yardımcısı Dr. Halil EKİNCİ'nin katıldığı aile hekimliğinde yaşanan sorunların masaya yatırıldığı ASM oturumuydu. Dr. Halil EKİNCİ özellikle aile hekimliği uzmanlık eğitiminde aksayan yön olan saha eğitimleri ile ilgili aile hekimliği ana bilim dallarının da paydaş olduğu bazı önemli düzenlemeler hazırlığında olduklarını ve bu konuda TAHUD'un da görüşlerine başvurmakta olduklarını açıkladı. Daha sonra da katılımcıların sorularına yanıt verdi. Öğleden öncenin diğer bir ilgi çeken toplantısı oturum başkanlığını Türk Kardiyoloji Derneği Yönetim Ku-





rule üyesi Prof. Dr. Mehmet AKSOY'un yaptığı "Statinler mercək altında" isimli Tartışma Grubu'ydü. Statinlerin özellikle sekonder korumadaki öneminden bahsedildi ve kamuoyunda çıkan haberler yüzünden hastaların bir bölümünün bu korumadan yararlanmadığı belirtildi. Günün ikinci ASM oturumunda, sahada çalışan Aile Hekimleri Uzm. Dr. Ruşen Topallı ve Uzm. Dr. Onur Sürmegözlüer "Aile Hekimliği Uygulamasında Evde Sağlık Hizmetleri" konusunu masaya yatırdılar. Evde sağlık hizmetlerinin aile hekimliği pratiğinin önemli ve vazgeçilmez bir parçası olduğu belirtildi. Ancak Türkiye'de uygulamada ilden ile farklılıklar olduğu; buna neden olarak da gerek Aile Hekimliği Mevzuatında gerekse Evde Sağlık Hizmetlerini düzenleyen mevzuatta belirsizlikler olduğu vurgulandı. Evde Sağlık Hizmetleri kapsamına giren uygulamaların hangilerinin Aile Hekimlerince, hangilerinin ise hastanelere bağı Evde Sağlık Hizmetleri birimlerince yapılacağı konusunda anlaşmazlıklar yaşandığı dile getirildi. Zaman zaman Aile Hekimlerinden Evde Sağlık Hizmetleri kapsamında enjeksiyon, pansuman ve benzeri hizmetlerin talep edildiği ve bunun da Aile Hekimliğinin günlük pratiğinin etkilediği, aslında bu tip hizmetlerin Evde Sağlık Hizmetleri birimlerince verilmesi gerektiği vurgulandı. Bazı illerde Aile Hekimlerinin çalışma programlarına Evde Sağlık Hizmetleri için ayrı bir süre ayrılmasına izin verilmediği ve bu hizmetlerin mesai saatleri dışında ya da hafta sonu verilmek zorunda kalındığı belirtildi. Son olarak Evde Sağlık Hizmetleri verilen hastalara farklı katsayı uygulanmasının ve Evde Sağlık Hizmetleri mevzuatındaki belirsizliklerin giderilmesi gerektiği öneriler olarak sunuldu. Günün çalıştayının konusu "EQUIP, Kalite Geliştirme" idi. Sözel sunum oturumları Aile Hekimliği Uzmanlığı Anabilim Dalları hocaları eşliğinde devam etti. Kongre bilimsel sekreteryasından Doç. Dr. Dilek TOPRAK'ın yaptığı açıklamaya göre bu yıl kongremize 300'ün üzerinde bildiri gönderildi. Bunlardan 46'sı sözel sunum olarak sunulmaya layık görüldü.

11. Ulusal Aile Hekimliği Kongresi'nin 3. gününde açılış oturumunda TAHUD başkanı Prof. Dr. Okay BAŞAK "25. Yılına Doğru TAHUD-Hedef 2015" adında bir konferans verdi. Bu konferansta dünyada ve Türkiye'de aile hekimliğinin gelişimini, TAHUD'un gelecekteki hedefleri ve yapması gerekenler açıklandı. Günün paralel oturumlarından ilki "Öksürük: Tanısal Değeri ve Hasta Yönetimi" paneliydi. Bu panelde birinci basamakta öksürük ile gelen hastalara yaklaşım tartışıldı. Diğer panelde oturum başkanlığını Doç. Dr. Mehmet SARGIN'ın yaptığı "Diyabet-Güncelleme" konulu panelde özellikle Prof. Dr. İlhan SATMAN'ın "Tip 2 Diyabet Tedavisinde Güncel Tedavi" isimli konuşması ilgi çekti. Öğleden sonraki ASM oturumunda ilk olarak Uzm. Dr. Erdinç YAVUZ "Aile Hekimliği'nde Kayıtlar; AHBS ile karşılaşılan sorunlar" hakkında bilgi verdi. Aile Hekimlerinin tuttıkları kayıtlar ile ilgili yükümlülükleri tartışıldı ve AHBS yazılımı yapan firmaların veri bankalarını Sağlık Bakanlığı sunucularına taşıdıklarını böylelikle AHBS ile karşılaşılan pek çok sorunun çözüleceğini belirtti. Oturumun ikinci yarısında söz alan Uzm. Dr. Murat ÇEVİK "Tıbbi Uygulama Hatalarında Hekim Sorumluluğu ve ZMSS" konulu konuşmasında tıbbi uygulama hatalarının oluş sebepleri ve hekimlerin karşılaşılabileceği yasal süreçler ile ilgili bilgi verdi. Özellikle tıbbi kayıtların önemine vurgu yapıldı. Aile Hekimlerinin de kamuda çalışan diğer hekimler gibi ZMSS'nin yarısını ödemesi gerektiği, bunun aile hekimlerinin kamu hizmeti veren diğer kamu görevlisi olarak kabul edildiğini belirten resmi yazıların bir gereği olduğu anlatıldı. "Bitkisel Tedaviler-Alternatif mi değil mi?" konusunu masaya yatan tartışma paneline katılan uzmanlar; "Bitkilerin doğadan toplanmış haliyle tedavide kullanımı doğru değil!" diyerek, insan sağlığı alanında kullanılacak bitkilerin ve tüm bitkisel ürünlerin aynı eczanelerde satılan ilaçlar gibi prospektüs bilgisi içermesini ve doğru tanı ile hekimin onayı dahilinde kullanılması gerektiği görüşünde birleştiler. Bu konuda çeşitli kurumlar, üniversiteler ve sivil toplum örgütlerini ortak çalışmalar yapmaya davet ettiler.

Aile 2012'nin dördüncü günü Danimarka'dan Dr. Niels Kristian KJAER'in "Eğitimde Öğrenme Hedeflerini Nasıl Kullanalım" konulu konferansı ile başladı. Konferansta Dr. KJAER Danimarka'da aile hekimliğinin mezuniyet sonrası 6 yılda zorlu bir eğitim sonrası verildiğini söyledi ve eğitim ile ilgili tecrübelerini paylaştı. Ana salonlardaki günün panellerinin ilkinde "Bellek bozuklukları: Unutkanlığı olan hastaya genel yaklaşım, Alzheimer Hastalığı, demansiyel süreçteki hastaların birinci basamakta izlem ve bakımı" tartışıldı. Diğer panelde ise "Depresyon ve anksiyete komorbiditesi" konunun uzmanlarınca masaya yatırıldı. Günün ilk çalıştayında EGPRN (WONCA Avrupa Aile Hekimleri Araştırma

Ağı) yönetim kurulu üyesi Prof. Dr. Mehmet UNGAN EGPRN'in kuruluş amacı ve faaliyetleri hakkında bilgi verdi. Sonrasında Doç. Dr. Pınar TOPSEVER ise katılımcıların araştırmaları ile ilgili tecrübelerini paylaştıkları bir workshop düzenledi. Burada birinci basamakta hangi çalışmaların yapılmasına gereksinim olduğu, bu çalışmaların yürütülmesinde uyulması gerekenler ve araştırma süreçleri ile birlikte katılımcıların yayınlanmış olan ya da hazırlık aşamasındaki çalışmalarını tartışıldı. Günün diğer çalıştayında Doç. Dr. Mehmet AKMAN birinci basamağı ilgilendiren orijinal araştırmaların ilk ve öncelikli adresi olan "Türkiye Aile Hekimliği Dergisi"nin yönetim kadrosunun yenilenmesi ile birlikte dergide yeni bir dönemin başlamış olduğunu artık online yazı gönderiminin mümkün olduğunu açıkladı ve birinci basamak odaklı orijinal araştırma makalelerinin sayıca ve nitelik olarak artmasına katkıda bulunmak amacıyla olduklarını söyledi. Günün ve kongrenin son ASM oturumunda ilk olarak söz alan Uzm. Dr. Selami İBİLİOĞLU, krizin beklenmedik anda aniden gelişen; bir örgütün, bir toplumun varlığını veya hedeflerini tehdit eden ve acilen önlem alınması gereken gerilim yaratan olağan dışı durum olduğunu aile hekimliğinde krize sebep olabilecek her şeyi mümkün olduğunca çok öngörmeye çalışılması ve bu öngörülenlere karşı tedbirler alınması gerektiğini, öngörülemez sebeplerle ortaya çıkabilecek krizlerin de nasıl ve kimlerle yönetileceğine önceden karar verilmesinin çok önemli olduğunu vurguladı. İkinci konuşmacı Uzm. Dilek KUŞASLAN AVCI "Ofis ve Personel Yönetimi" isimli konuşmasında Aile Sağlığı Merkezleri'nde aile hekiminin başarılı, verimli, huzurlu, mutlu bir iş ortamı yakalayabilmesi için iyi bir yönetici olması gerektiği ve bu-

nunla ilgili olarak iyi bir yöneticide bulunması gereken vasıfların neler olduğu, dikkat edilmesi gereken hususlar, ofis ve personel yönetiminde uygulaması gereken altın kurallar konusunda bilgi verdi. Bu şekilde aile hekiminin hem kendisinin hem de birlikte çalıştığı ekibinin motivasyonunu yükselterek çağdaş, modern bir sağlık hizmeti vermesi mümkün olacağını belirtti. "Obezite ve sağlıklı beslenme mümkün mü?" kongrenin son tartışma oturumunun konusuydu. Hem katılımcılar hem de basın tarafından oldukça ilgi gören tartışmada Prof. Dr. Canan KARATAY sağlıklı beslenme davranışı üzerine dikkate değer mesajlar verdi. Oturum sonunda sorulan soruları cevapladı. Günün diğer bir oturumu da, Vasco da Gama Hareketi (VdGM: Vasco daGama Movement) çalıştayındı. Genç aile hekimleri, Avrupa deneyimleri ile Türkiye'deki aile hekimliği uygulamasını karşılaştırdı. Türkiye'de son 3 yılda çalışmalarını daha da aktifleştiren grup, aile hekimi asistanlarının ve ilk 5 yılındaki aile hekimi uzmanlarının yararına çalışmalarını devam ettiriyor.

19 Mayıs Cumartesi günü gerçekleştirilen Uzm. Dr. Zelal AKBAYIN ve Uzm. Dr. Hüseyin CAN'ın sunduğu kapanış seromonisinde 19 Mayıs Atatürk'ü Anma ve Gençlik ve Spor Bayramı coşkuyla kutlandı. TAHUD Genel Başkanı Prof. Dr. Okay BAŞAK günün önemini anlatan bir konuşma yaptı. Daha sonra "WONCA Dünya Aile Hekimleri Günü" nedeniyle WONCA Avrupa Genel Sekreteri Prof. Dr. Job METSEMAKERS söz aldı. Yaptığı konuşmasında "Dünya Aile Hekimleri Günü" nün ilk kez geçen sene WONCA tarafından aile hekimlerinin önemini vurgulamak ve tüm insanlığın sağlığı için yaptıklarını kutlamak için duyurulduğunu açıkladı. Otuz yılı aşan kendi aile hekimliği tecrübesini paylaşan



Prof. Dr. METSEMAKERS, kendisini en çok etkileyenin doğumuna tanık olduğu hastaların gebe kalıp çocuk sahibi olmalarını izlemek olduğunu belirtti. Otuz yıl önce Aile Hekimliği Uzmanlığını seçerken hissettiği heyecanı hala duyduğunu da sözlerine ekledi. Türkiye'deki tüm aile hekimlerinin “Dünya Aile Hekimleri Günü’nü” kutladı. Daha sonra kongrede sergilenen posterler ve sunulan bildiriler arasından ödüle layık olanlar açıklandı. En son olarak TAHUD Rıdvan ŞAHİN 2012 proje ödülünü kazananlar açıklandı. Proje ödülünde birinciliği Çanakkale Kepez Aile Sağlığı Merkezi'nden Uzm. Dr. Zeynep GUNAYI kazandı.

Kongrenin sosyal programında bu yıl iki sergi yer alıyordu: Meltem Söylemez'in “Soyut İmgeler” isimli resim sergisi ve neredeyse katıldığı her fotoğraf yarışmasından

ödül ile dönen kendisi de bir aile hekimi olan Dr. Hakan ÖZSARAÇ'ın “Dünyadan Manzaralar” isimli fotoğraf sergisi. Sergilenen fotoğraflar ödül töreninde katılımcılara dağıtıldı. Dr. ÖZSARAÇ'ın verdiği fotoğrafçılık kursu da yoğun ilgi gördü.

Aile sağlığı merkezi, toplum sağlığı merkezi, devlet hastaneleri, eğitim araştırma hastaneleri, üniversite hastaneleri, sağlık müdürlükleri, özel hastaneler, poliklinikler, iş yeri hekimlikleri gibi pek çok alanda Türkiye'nin dört bir yanında görev yapan aile hekimliği uzmanlarını, AİLE'mizi bir araya getiren bir ulusal kongre daha sona erdi.

12. Ulusal Aile Hekimliği Kongresi 15-19 Mayıs 2013 tarihleri arasında Kuşadası Pine Bay Otel'inde gerçekleştirilecek.