

# Fagerström Nikotin Bağımlılık Testi nasıl yorumlanmalı?

## How can we interpret Fagerström Test for nicotine dependence?

Hamit Sırrı Keten

Sayın Editör,

Tijen Şengezer ve arkadaşları tarafından imzalı Türkiye Aile Hekimliği Dergisinin 2014 yılı, 18(1) sayı 42-48. sayfalarında yer alan 'Ankara ili Yenimahalle ilçesinde birinci basamak sağlık kuruluşuna başvuran bireylerde tütün bağımlılığı ve ilişkili risk faktörleri' isimli çalışmayı okudum. Öncelikle araştırmacıları bu başarılı çalışmalarından dolayı kutluyorum. Bu çalışmayla ilgili olarak bazı noktalara dikkat çekmek istiyorum. Gereç ve yöntem bölümünde; sigara içtiğini belirten katılımcılara Fagerström Nikotin Bağımlılık Testi (FNBT) yapıldığı ve 6 soruluk olan bu testte her bir sorunun 0-3 puan aralığında değerlendirilip, en yüksek puanın on olduğu ifade edilmiştir. FNBT testinde yer alan 4 sorunun yanıtı 0-1, 2 sorunun yanıtı ise 0-3 puan aralığında değerlendirilmektedir. Bu testte en yüksek puan on olmakla beraber puan aralıklarına göre bağımlılık düzeyi belirlenir.<sup>[1]</sup> Yazarlar FNBT puanlarını belirtmeyip sadece anlamlılığı üzerinden yorum yapmışlardır. Çalışmacıların FNBT'yi nasıl değerlendirdikleri merak konusu olacaktır. Bulgular kısmında yer alan meslek gruplarından biri 'serbest meslek' olarak geçmektedir. Bu meslek türünün ne olduğu ve kimi kapsadığı ayrıntılı olarak açıklanmalıdır. Araştırmacıların bu konulara açık-

lık getirmesinin koruyucu sağlık politikaları açısından son derece önemli ve yol gösterici olan bu çalışmanın değerini arttırması açısından yararlı olacağı kanaatindeyim.

Saygılarımla

**Dr. Hamit Sırrı Keten**

**Onikişubat Toplum Sağlığı Merkezi,  
Kahramanmaraş  
hsketen@hotmail.com**

## Kaynaklar

1. Fagerström KO, Heatherton TF, Kozlowski LT. Nicotine addiction and its assessment. *Ear Nose Throat J* 1992;69:763-7.