

Mastürbasyonun tanımı net mi, değişebilir mi?

Is the definition of masturbation clear or can it change?

Onur Öztürk¹

Sayın editör,

Mastürbasyon sık deneyimlenen bir cinsel aktivite, cinsel gelişim ve sağlığın önemli bir yönü olmasına rağmen, cinsellik ve sosyal bilim araştırmalarında oldukça ihmal edilmiş bir konudur.^[1]

Mastürbasyona yönelik sosyokültürel ve antropolojik yaklaşımlar farklı olabilir. Doğudaki anlam ve batıdaki anlam farklı olabilir. Herkesin, mastürbasyonun ne olduğu ve niçin yapıldığı hakkında fikri vardır. Ancak farklı değerler verilmektedir.

Mastürbasyon sadece ergenlik döneminde değil, yaşamın her döneminde deneyimlenir. Fakat özellikle ergenlik çağlarında insan gelişimine, vücut bütünü farkındalığına ve cinsel arzulanımlarda oto-kontrole destek sağlar. Bu neden-

le, mastürbasyon açıkça cinsel sağlık için gereklidir,^[2] öyle ki bazı cinsel terapilerde etkili olan bir tedavi şeklidir.^[3] Bağımlılık veya sapkınlık olduğunu iddia edenler de yok değildir.

Mastürbasyonun birçok tanımı vardır. Mastürbasyon, orgazm elde etmek için genital organın uyarılmasıdır.^[4] Başka bir tanıma göre mastürbasyon, birinin uyarı ve zevk nesnesi olarak kullanılmasıdır.^[5] Yüzyıllardır, mastürbasyon bir 'yalnız seks' olarak tanımlanmaktadır.^[6] Gerçek şu ki, mastürbasyon tanımı yanlış veya eksik olabilir.

Aslında, asıl amaç koit olmaksızın cinsel duyguları bastırmaktır. Bazen cinsel uyarılar fiziksel ilişkiye girmeden herhangi bir şekilde yeterli

1) Asarcık Meydan Aile Sağlığı Merkezi, Uzm. Dr., Samsun, Türkiye

olabilirler. Bununla birlikte, oto-uyarılma veya genital organ kısıtlaması uygun değil-dir. Şeffaf bir bakış açısıyla, uyarılmış bölgele-rin genital bölgeler olması gerekmez, kişinin her erojen bölgesi mastürbatif eyleme açıktır. Biraz daha derin düşününce, erojen olmayan bölgelerin de kişiye zevk verebileceği anlaşılabilir. Fiziki olmayan uyarıcı varlığı ile yaşanabilen orgazm ise mastürbasyonun bir düşünce boyutu olduğunu gösterebilir. Seks partneri de kişiyi mastürbe edebilir. Oto-mastürbasyon eylemi veya partner mastürbasyonu düşünce, empati veya telepati yoluyla

da gerçekleşebilir. İnsan beyninin keşfedilmemiş mekanizmaları bu ko-nuda bazı sürprizler yapabilecek güçtedir. Arzulanan bir ortağın hayatta olmadığı gerçeği bile mastürbasyon hareketini kolaylaştıracak bir fik-ri engelleyemez. Beyin fenotipik bir görüntü çizip cinsel döngüyü harekete geçirebilir.

Mastürbasyon hakkında yeterli çalışma yoktur, mastürbasyonun tanımı gelecekte haz odaklı araştırılacak sorularla değişebilir.

Kaynaklar

1. Coleman E. Masturbation as a means of achieving sexual health. *Journal of Psychology and Human Sexuality* 2003; 14(2-3), 5-16.
2. Kaestle CE, Allen KR. The role of masturbation in healthy sexual development: perceptions of young adults. *Arch Sex Behav* 2011;40(5):983-94.
3. Christensen, C. Prescribed masturbation in sex therapy: A critique. *Journal of Sex and Marital Therapy* 1995; 21, 87-99.
4. Mc Conaghy N. Psychosexual disorders. In: Hsu LKG, Hersen M, editors. *Recent Developments in Adolescent Psychiatry*. New York: John Wiley&Sons 1989; 334-66.
5. Yeşilay T, Altun SA. Early Childhood Teachers' Coping Strategies for Children with Masturbation Behavior. *Elementary Education Online* 2009; 8(2), 593-604.
6. Gagnon JH. *Solitary Sex: A Cultural History of Masturbation*. *Archives of Sexual Behavior* 2005; 34(4), 471-478.

Geliş tarihi: 02.01.2018

Kabul tarihi: 28.02.2018

Çevrimiçi yayın tarihi: 15.03.2018

Çıkar çatışması:

Herhangi bir çıkar çatışması yoktur.

İletişim adresi;

Uzm. Dr. Onur Öztürk

e-posta: dr.onurozturk@yahoo.com